



Retraite Holistique - Equinoxe D'Automne - Mabon Du Vendredi 22/09/2023 au Dimanche 24/09/2023

Formulaire d'inscription

Lieu: L'adresse exacte vous sera communiquée une fois votre inscription confirmée : 02860 Monthenault

Date & Heure Arrivée : à partir de 18h30

Date & Heure Départ: aux alentours de 16h00

Prix: 275€ / Pers

Je soussigné(e):

Nom et Prénom de la Participante :

Email :

Numéro de Téléphone :

Date & Lieu de Naissance :

Adresse Postale :

- M'inscris à la Retraite Holistique Equinoxe d'Automne - Mabon du 22-23-24 Septembre 2023
- Je règle en 1 fois 275 € (Chèques Espèces Virement Bancaire Paypal)
- Je viens en binôme et règle en 1 fois 225 € ou 450 € (Chèques Espèces Virement Bancaire Paypal)
- Je règle en 2 fois : Acompte 50% + Reste Jour J (Chèques , Espèces Virement Bancaire Paypal)
- Je règle en plus de 2 fois (me consulter)
- Photocopie de ma carte d'identité/passeport

Restrictions alimentaires et allergies :

J'autorise Ô Rythme De La Nature à utiliser mon image via des photos et des vidéos : Oui Non

A Le

Signature

Programme du Weekend :

1) **HORAIRES & DATES:** Arrivée le Vendredi 22 Septembre 2023 à partir de 18h30, départ le Dimanche 24 Septembre 2023 aux alentours de 16h00.

2) **PROGRAMME** (non définitif, chaque personne est libre de participer ou non aux activités : Le but premier est de s'écouter) :

<p>Vendredi</p> <p><i>Repas Harmonie Chakra Racine & Sacré</i></p>	<p>Arrivée des participantes à partir de 18h30</p> <p>Dîner</p> <p>Cérémonie d'ouverture au sein du Tipi - Reliance aux Gardiens & Gardiennes du lieu - Voyage méditatif Abondance & Gratitude - Dons de la Saison</p>
<p>Samedi</p> <p><i>Petit Déjeuner - Repas & collations Harmonie Plexus Solaire - Chakra Coeur et Chakra Gorge</i></p>	<p>Matin: Kundalini Yoga : Je booste et je renforce mon système immunitaire - Je me prépare à l'hiver</p> <p>Petit déjeuner</p> <p>Atelier de Relaxation Profonde au coeur de l'eau</p> <p>Déjeuner + Temps Libre</p> <p>Bain de Forêt : Equilibre & Harmonie des énergies YIN & YANG - Appel des éléments - Hommage à notre Terre</p> <p>Temps Libre + Dîner</p> <p>Cérémonie de Bilan, d'acceptation & de transformation autour d'un feu de camp face aux Lacs sacrés - Chants & Voyage aux Tambours chamanique</p>
<p>Dimanche</p> <p><i>Petit Déjeuner- Repas & collations Harmonie Chakra du 3ème Oeil et Chakra Couronne</i></p>	<p>Matin: Jus Frais harmonie du 3ème Oeil et du Chakra couronne</p> <p>Kundalini Yoga : J'accueille le changement Activation des Mantras & Mudras : Revenir au centre de soi</p> <p>Brunch végétarien</p> <p>DIY : Amulette la Lumière à mes côtés</p> <p>Cérémonie de clôture - Ouverture à soi - Remerciements - Purification - Tirage d'oracle - Guidance & Reliance</p>

* Ce stage est uniquement réservé aux Femmes

* Les horaires et activités peuvent changer/évoluer en fonction de la météo et des énergies du groupe.

3) REPAS:

Tous les repas sont compris du vendredi soir au dimanche midi

Nous vous cuisinerons des repas végétariens & de saison tout le weekend qui seront basés sur l'harmonie de vos chakras (1 jour : 2 ou 3 chakras : préparez vous à avoir de la couleur dans vos assiettes).

La mise en place de la table, le débarrassage et la vaisselle seront en communauté (il y a un lave-vaisselle à disposition).

4) CHAMBRES:

2 chambres sont réservées aux participantes:

1 chambre dispose d'un lit double qui sera réservée aux personnes venant en binôme.

Une seconde chambre est composée d'un dortoir comprenant 2 lits superposés & 1 lit simple.

5) GÎTES :

Joli Chalet en bois de 110 m2 avec vue imprenable sur la nature: lacs & forêt

Le logement se situe au coeur de 7 ha de forêt privée - 2 lacs dont une piscine naturelle - Espace Feu de camp aménagé

1 salle de Bain

1 cuisine

1 Salle à manger

1 WC

Belle Terrasse en bois donnant sur la nature environnante

Isolé sans voisinage, Plage de Sable blanc devant étangs

Petits Transats , Salon de jardin

2 paddles et 2 barques à disposition

Le linge de lits et les serviettes de bain y sont également fournis, à noter que vous pouvez par besoin ou envie prendre vos propres serviettes.

6) TIPI:

Les cérémonies, ainsi que les différents ateliers & rituels holistiques seront organisés au cœur d'un TIPI de 6m de diamètre ou en pleine nature. Dans cet espace, ainsi qu'au cours du weekend nous axons le déroulement sur 3 principes:

Accord de confidentialité / Respect & Non Jugement / Bienveillance

En cas de forte pluie ou de bourrasques de vent, les événements se dérouleront dans un espace aménagé à l'intérieur du chalet.

7) CONDITIONS DE PAIEMENT ET RÉSERVATION:

Le prix de la retraite est de 275,00€/Pers ou de 225€/personne si vous venez en binôme, il comprend le logement, vos repas végétariens et de saisons (fait avec beaucoup d'amour), des petites collations, le matériel pour les activités ainsi que mon accompagnement.

Certaines pré-réservations sont prises en compte, néanmoins elles se verront confirmées uniquement après réception d'un premier versement ou de votre acompte reçu d'ici le 15 Août. Passé cette date, si nul versement n'est reçu votre pré-réservation sera annulée.

Date limite d'inscription : le Lundi 18 Septembre 2023

La totalité du week-end doit être réglée le J de l'évènement pour les paiements en une fois. Possibilité de paiements en plusieurs fois (me consulter).

ANNULATION:

- 50 % de remboursement si annulation avant le 1er Septembre 2023

- Après cette date aucun remboursement ne sera effectif. La totalité du stage holistique sera perdue à moins d'une annulation de mon fait, pour motifs impérieux justifiables ou si nous trouvons une remplaçante. Dans ces 3 cas, l'intégralité de votre we sera remboursé.

8) COVOITURAGE:

Il faut compter 1h40 de route aller au départ de Salomé pour rejoindre le lieu de l'évènement. Un groupe Whatsapp sera créé avec l'ensemble des participantes, où vous pourrez organiser vos co-voiturages. Je vous indiquerai quelques jours avant la liste des affaires à emporter avec vous, ainsi que l'adresse exacte du lieu sur ce groupe également.

A noter: La gare la plus proche est celle de LAON 02000 et se situe à 10 minutes du logement, possibilité de venir vous récupérer également.