

Retraite Holistique & Spirituelle

Ô Rythme Des Saisons

Equinoxe d'Automne

DIMANCHE 24 SEPTEMBRE 2023



Jus Frais harmonie du 3^{ème} Oeil et du Chakra couronne

Kundalini Yoga : J'accueille le changement

Activation des Mantras & Mudras : Revenir au centre de soi

Brunch végétarien

DIY : Amulette la Lumière à mes côtés



Cérémonie de clôture - Ouverture à soi - Remerciements -
Purification - Tirage d'oracle - Guidance & Reliance

Le programme est une trame pour vous permettre de vous donner une idée du déroulement du weekend , en fonction de la météo et de l'énergie de groupe il est possible que je module, transforme certains ateliers à l'écoute des besoins de l'instant présent.

Rien n'est figé tout est mouvance

Au plaisir de vibrer et de vivre cet espace sacré aux côtés de celles qui en ressentiront l'appel du coeur !



*Formulaire en ligne à télécharger & à compléter

*Les Paiements en plusieurs fois sont acceptés