

Equinoxe d'Automne

VENDREDI 22 SEPTEMBRE 2023



Arrivée à partir de 18h30

Repas végétarien harmonie des chakras Racine & Sacré

Cérémonie d'ouverture au sein du Tipi - Reliance aux Gardiens & Gardiennes du lieu - Voyage méditatif Abondance & Gratitude - Dons de la Saison

SAMEDI 23 SEPTEMBRE 2023



Kundalini Yoga : Je booste et je renforce mon système immunitaire - Je me prépare à l'hiver

Petit déjeuner douceur Plexus Solaire

Atelier de Relaxation Profonde au coeur de l'eau

Déjeuner végétarien harmonie chakras Coeur & Plexus Solaire

Temps Libre

Bain de Forêt : Equilibre & Harmonie des énergies YIN & YANG - Appel des éléments - Hommage à notre Terre

Temps Libre

Repas végétarien harmonie chakras Coeur & Gorge

Cérémonie de Bilan, d'acceptation & de transformation autour d'un feu de camp face aux Lacs sacrés - Chants & Voyage aux Tambours chamanique

