

Retraite Holistique & Spirituelle

Ô Rythme Des Saisons

Equinoxe d'Automne

" TEMPS DE BILAN & DE TRANSFORMATION - JE M'ÉQUILIBRE & JE PRENDS RACINE "

Honorer le cycle des saisons c'est se reconnecter à son espace sacré. Un réel voyage au coeur de soi & de la nature vous apportant son lot de clés pour vous élever dans votre spiritualité & vous guider vers une vie plus vraie, plus ancrée, plus épanouie.

RENDEZ VOUS

LES 22-23-24 SEPTEMBRE 2023



275.00€ / PERS (TOUT COMPRIS)



Arrivée le Vendredi 22 à partir de 18h30

Départ le Dimanche 25 aux alentours de 16h00



Au coeur d'un chalet en pleine forêt
02860 MONTHENAULT

Célébration sous tipi - Yoga Kundalini - Techniques de respirations, de libérations & de reconnexion - Retour à soi - Développement de vos capacités psychiques & spirituelles - Nettoyage harmonisation & ouverture de vos chakras - Chants sacrés - Bain de forêt - Méditations - Cuisine végétarienne & de saison - Purification - Voyage sonore - Chamanisme - Ateliers holistiques - Cercle Médecine - Reliance & Guidance...

INFOS & RESERVATIONS

BLANDINE@ORYTHMEDELANATURE.COM

06.58.08.90.70

www.orythmedelanature.com

