



Retraite Holistique - Solstice d'été - LITHA Du Vendredi 23/06/2023 au Dimanche 25/06/2023

Formulaire d'inscription

Lieu: La Ferme aux Grenouilles 68 Chau. de l' Avant Pays, 62170 Saint-Josse

Date & Heure Arrivée : à partir de 18h

Date & Heure Départ: aux alentours de 16h30

Prix: 275€ / Pers

Je soussigné(e):

Nom et Prénom de la Participante :

Email :

Numéro de Téléphone :

Date & Lieu de Naissance :

Adresse Postale :

- M'inscris à la Retraite Holistique Solstice d'été - Litha du 23-24-25 Juin 2023
- Je règle en 1 fois 275 € (Espèces Virement Bancaire Paypal)
- Je viens en binôme et règle en 1 fois 225 € ou 450 € (Espèces Virement Bancaire Paypal)
- Je règle en 2 fois : Acompte 50% + Reste Jour J (Chèques , Espèces Virement Bancaire Paypal)
- Je règle en plus de 2 fois (me consulter)
- Photocopie de ma carte d'identité/passeport

Restrictions alimentaires et allergies :

J'autorise Ô Rythme De La Nature à utiliser mon image via des photos et des vidéos : Oui Non

A Le

Signature

Programme du Weekend :

1) HORAIRES & DATES:

Arrivée le Vendredi 23 Juin 2023 à partir de 18h, départ le Dimanche 25 Juin 2023 aux alentours de 16h30.

2) PROGRAMME (non définitif, chacun est libre de participer ou non aux activités) :

<p>Vendredi</p> <p><i>Repas Harmonie Chakra Racine & Sacré</i></p>	<p>Arrivée des participantes à partir de 18h</p> <p>Dîner</p> <p>Cérémonie d'ouverture au sein du Tipi - Reliance à la Saison de l'été - Cercle de paroles - Voyage méditatif</p>
<p>Samedi</p> <p><i>Petit Déjeuner - Repas & collations Harmonie Plexus Solaire - Chakra Coeur et Chakra Gorge</i></p>	<p>Matin:</p> <p>Kundalini Yoga Ouverture du Coeur & Nettoyage de votre champ électromagnétique au bord de mer</p> <p>Petit déjeuner + Temps libre</p> <p>Rituel matinal : Méditation de Pleine Conscience - Intentions DIY : Amulette réussite d'un nouveau projet</p> <p>Déjeuner + Temps libre</p> <p>Atelier remise en circulation des 7 chakras</p> <p>Rituel Reliance aux 5 éléments</p> <p>Dîner</p> <p>Honorer sa beauté : Danse intuitive - Eveil du mouvement autour du feu sacré de l'été</p>
<p>Dimanche</p> <p><i>Petit Déjeuner- Repas & collations Harmonie Chakra du 3ème Oeil et Chakra Couronne</i></p>	<p>Matin:</p> <p>Rituel Matinal suivi du Rituel des 108 salutations au soleil (niveau facile)</p> <p>Petit déjeuner + Temps libre</p> <p>Kundalini Yoga : Ouverture du Coeur et Nettoyage de l'Aura pour plus de lumière en soi et autour de soi</p> <p>Déjeuner</p> <p>DIY : Création de couronnes de Fleurs</p> <p>Cérémonie de clôture - Cercles de paroles - Reliance - Guidance - Chants sacrés & Mantras</p>

* Ce stage est uniquement réservé aux Femmes

* Les horaires et activités peuvent changer/évoluer en fonction de la météo et des énergies du groupe.

3) REPAS:

Tous les repas sont compris du vendredi soir au dimanche midi

Nous vous cuisinerons des repas végétariens & de saison tout le weekend qui seront basés sur l'harmonie de vos chakras (1 jour : 2 ou 3 chakras : préparez vous à avoir de la couleur dans vos assiettes).

La mise en place de la table, le débarrassage et la vaisselle seront en communauté (il y a un lave-vaisselle à disposition).

4) CHAMBRES:

Possibilité 2 chambres en binôme si vous venez avec une amie (2 lits doubles) merci de nous le préciser.

Autrement le gîte dispose de 4 lits individuels en chambres partagées.

5) GÎTES :

Joli corps de ferme lumineux et chaleureux peut recevoir jusqu'à 8 personnes, il est composé de 4 lits simples & de 2 lits doubles

2 salles de Bain

2 cuisines

2 Salle à manger

2 Belles Cheminées

Grand Jardin et terrasse exposée sur la nature environnante, les pâtures de la ferme, et la petite marre

1 Brasero, Salon de jardin, barbecue, transats

La mer à 8 kms et la Forêt à 5 kms

Le linge de lits et les serviettes de bain y sont également fournis, à noter que vous pouvez par besoin ou envie prendre vos propres serviettes.

6) TIPI:

Les cérémonies, ainsi que les différents rituels et ateliers holistiques de guérison et d'élévation seront organisés au cœur du notre TIPI de 6m de diamètre.

Dans cet espace, ainsi qu'au cours du weekend nous axons le déroulement sur 3 principes: Accord de confidentialité / Respect & Non Jugement / Bienveillance

7) CONDITIONS DE PAIEMENT ET RÉSERVATION:

Le prix de la retraite est de 275,00€/Pers ou de 225€/personne si vous venez en binôme, il comprend le logement, vos repas végétariens et de saisons fait avec beaucoup d'amour, des petites collations, le matériel pour les activités et notre accompagnement. Date limite de réservation : le 20 Juin 2023, la totalité du week-end doit être réglée le J de l'évènement pour les paiements en une fois. Possibilité de paiements en plusieurs fois (me consulter).

ANNULATION:

- 50 % de remboursement si annulation avant le 10 Juin 2023

- Après cette date aucun remboursement ne sera effectif. La totalité du stage holistique sera perdue à moins d'une annulation de notre part, pour motifs impérieux justifiables ou si nous trouvons une remplaçante. Auquel cas nous rembourserons l'intégralité du we dans les 3 cas.

8) COVOITURAGE:

Il faut compter environ 1h20 de route aller au départ de Salomé pour rejoindre le lieu de l'évènement. Un groupe Whatsapp sera créé avec l'ensemble des participantes pour divers échanges mais également pour la mise en place de co-voiturage si vous le souhaitez.