



Retraite Holistique - Equinoxe du PRINTEMPS - OSTARA Du Vendredi 24/03/2023 au Dimanche 26/03/2023

Formulaire d'inscription

Lieu: Gîtes du Tilleul 435 Chemin du Tilleul, 59670 Cassel

Date & Heure Arrivée : à partir de 18h

Date & Heure Départ: aux alentours de 17h

Prix: 275€ / Pers

Je soussigné(e):

Nom et Prénom de la Participante :

Email :

Numéro de Téléphone :

Date & Lieu de Naissance :

Adresse Postale :

- M'inscris à la Retraite Holistique Equinoxe du Printemps - OSTARA du 24-25-26 Mars 2023
- Je règle en 1 fois 275 € (par chèque , espèces ou virement Paypal)
- Je règle en 2 fois : Acompte 50% + Reste Jour J (par chèque , espèces ou virement Paypal)
- Je règle en plus de 2 fois (me consulter)

Restrictions alimentaires et allergies :

J'autorise Ô Rythme De La Nature à utiliser mon image via des photos et des vidéos : Oui Non

A Le

Signature

Programme du Weekend :

1) HORAIRES & DATES:

Arrivée le vendredi 24 Mars 2023 à partir de 18h, départ le dimanche 26 Mars 2023 aux alentours de 17h00.

2) PROGRAMME (non définitif, chacun est libre de participer ou non aux activités) :

<p>Vendredi</p> <p><i>Repas Harmonie Chakra Racine & Sacré</i></p>	<p>Arrivée des participantes à partir de 18h Ouverture de l'espace Dîner Cérémonie d'ouverture - Déesse OSTARA</p>
<p>Samedi</p> <p><i>Petit Déjeuner - Repas & collations Harmonie Plexus Solaire - Chakra Coeur et Chakra Gorge</i></p>	<p>Matin: Réveil énergétique: Reconnexion à la Terre & Equilibre des énergies Yin et Yang au levé du jour Chant + Mudra</p> <p>Petit déjeuner + Temps libre</p> <p>Relancer son énergie vitale: Hatha Yoga & Kundalini Yoga</p> <p>Déjeuner Cercle Médecine: Renaissance et Guérison: Nettoyage des Blessures - Ouverture à l'énergie de l'amour inconditionnel</p> <p>16h/16h30: Collations + Découverte Tisane OSTARA</p> <p>Temps Libre</p> <p>Dîner Méditation + Bain Sonore aux 7 bols en cristal chantant</p>
<p>Dimanche</p> <p><i>Petit Déjeuner- Repas & collations Harmonie Chakra du 3ème Oeil et Chakra Couronne</i></p>	<p>Matin: Petit déjeuner Pratique Spirituelle Matinale Organe du Printemps: Vers un Foie Heureux Hatha Yoga & Kundalini Yoga</p> <p>Déjeuner</p> <p>Médecine Chamanique: Eveil et ouverture de vos 6 sens au coeur de Dame Nature</p> <p>16h/16h30: Collations - Temps d'échanges et de Partages</p> <p>Cercle Medecine & Atelier créatif: Elévation & Confiance: Au coeur de notre mission de vie - Reliance aux 5 éléments</p> <p>Cérémonie de Clôture</p>

* Ce stage est uniquement réservé aux Femmes

* Les horaires et activités peuvent changer/évoluer en fonction de la météo et des énergies du groupe.

3) REPAS:

Tous les repas sont compris du vendredi soir au dimanche midi

Nous vous cuisinerons des repas végétariens & de saison tout le weekend qui seront basés sur l'harmonie de vos chakras (1 jour : 2 ou 3 chakras : préparez vous à avoir de la couleur dans vos assiettes).

La mise en place de la table, le débarrassage et la vaisselle seront en communauté (il y a un lave-vaisselle à disposition).

4) CHAMBRES:

Possibilité 2 chambres en binôme si vous venez avec une amie (2 lits doubles) merci de nous le préciser.

Autrement le gîte dispose de 5 lits individuels en chambre partagée.

5) GÎTES :

Ce gîte peut recevoir jusqu'à 9 personnes, il est composé de 5 lits simples & de 2 lits doubles

2 salles de Bain

2 cuisines

1 Salle à manger

1 Belle Cheminée

1 terrasse exposée plein Sud donnant vue sur un immense terrain arboré et verdoyant à la vue imprenable sur la campagne Flamande

1 Brasero

1 point d'eau

Nous sommes situés à proximité de bon nombre de chemins de randonnées que nous arpenterons au cours de nos ateliers.

Le linge de lits et les serviettes de bain y sont également fournis, à noter que vous pouvez par besoin ou envie prendre vos propres serviettes.

6) TIPI:

Les cérémonies, ainsi que les différents rituels et ateliers holistiques de guérison et d'élévation seront organisés au cœur du notre TIPI de 6m de diamètre.

Dans cet espace, ainsi qu'au cours du weekend nous axons le déroulement sur 3 principes: Accord de confidentialité / Respect & Non Jugement / Bienveillance

7) CONDITIONS DE PAIEMENT ET RÉSERVATION:

Le prix de la retraite est de 275,00€/Pers, il comprend le logement, vos repas végétariens et de saisons fait avec beaucoup d'amour, des petites collations, le matériel pour les activités et notre accompagnement.

Date limite de réservation : le 20 mars 2023, la totalité du week-end doit être réglée le J de l'évènement.

Possibilité de payer en 1 fois, 2 fois ou plus (me consulter pour les facilités de paiement).

ANNULATION:

- 50 % de remboursement si annulation avant le 10 mars 2023

- Après cette date aucun remboursement ne sera effectif. La totalité du stage holistique sera perdue à moins d'une annulation de notre part, pour motifs impérieux justifiables ou si nous trouvons une remplaçante. Auquel cas nous rembourserons l'intégralité du we dans les 3 cas.

8) COVOITURAGE:

Il faut compter environ 45 min de route aller au départ de Salomé pour rejoindre le lieu de l'évènement. Un groupe Whatsapp sera créé avec l'ensemble des participantes pour divers échanges mais également pour la mise en place de co-voiturage si vous le souhaitez.